

ПРИКЛАД ЗАПОВНЕННЯ ФОРМИ ТЕХНІЧНИХ НАДБАВОК ДЛЯ КАТЕГОРІЇ СОЛО



ФОРМА ТЕХНІЧНИХ НАДБАВОК ДЛЯ КАТЕГОРІЇ СОЛО

Заповніть форму в порядку виконання вашої програми. Використовуйте для заповнення чорний шрифт та оригінальні бланки англійською мовою. Форми приймаються тільки **АНГЛІЙСЬКОЮ МОВОЮ!!!**

Спортсмен: name			Дата: 12 may 2018	
Країна/Region: Ukraine/Odessa			Федерація: UPSAAF	
Розряд: Elite		Категорія: Junior Female		Суддя:
Порядок	Код надбавки	Т.В. надбавки	Оцінка (лише для судді)	Примітки (лише для судді)
1	JO	0.2		
2	SP/SP/ST	1.0		
3	JO + JO	0.2 + 0.2		
4	AC + AC (DC) + D + JO	0.5 + 0.5 + 0.5 + 0.2 + 0.2		
5	JO (DC)	0.2 + 0.5		
6	SP/SP/SP	1.0		
7	RG + RG	0.2 + 0.2		
8	RG (DC)	0.2 + 0.5		
9	CF	0.5		
10				
11				
12				
13				
14				
15				
Загальна сума одиничних надбавок (максимально +15)			+	
Загальна сума надбавок (лише для судді)				
0 = простий, 0.5 = середній, 1 = складний, 1.5 = дуже складний, 2.0 = надзвичайно складний				
			Оцінка (лише для судді)	Примітки (лише для судді)
Елементи на гнучкість		Макс. +2		
Силові елементи		Макс. +2		
Крутки		Макс. +2		
Переходи на пілоні		Макс. +2		
Підйоми		Макс. +2		
Загальна сума надбавок (максимально +10)			+	
Форма заповнена невірно		-1	-	
ВСЬОГО		Макс. 25		
Підпис спортсмена:		Тренер IPSF або батько / опікун (для спортсменів віком до 18 років) _____		