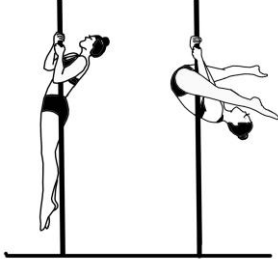
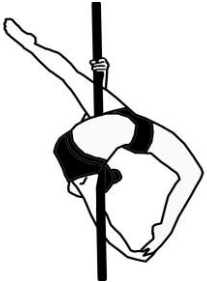
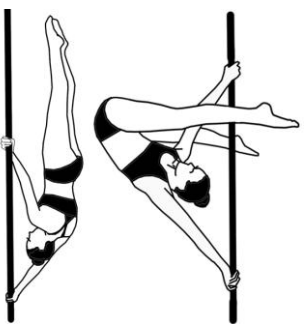

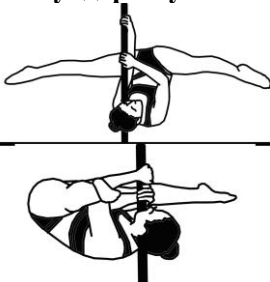
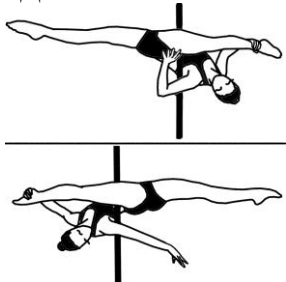
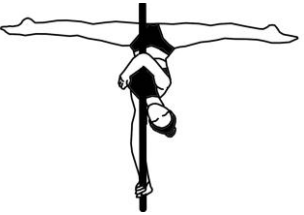


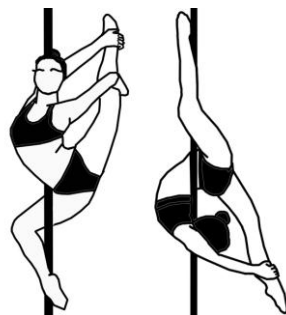


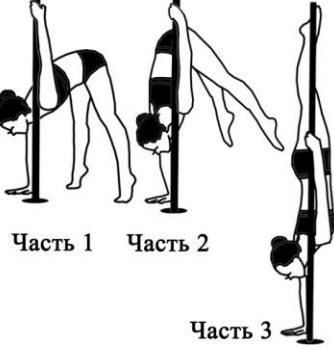



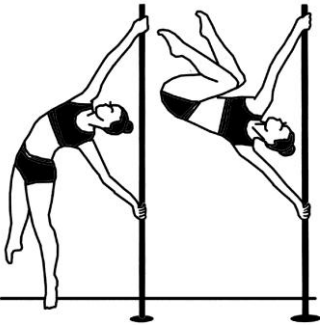
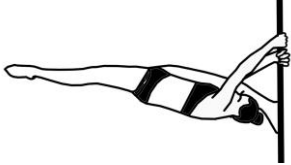

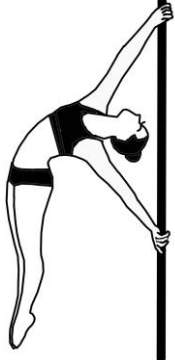
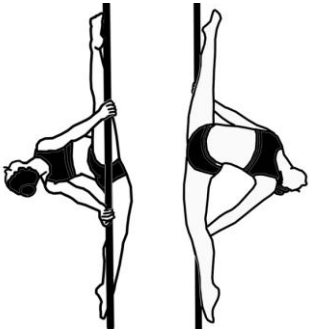



ТАБЛИЦЫ ЭЛЕМЕНТОВ ПО II РАЗЯДУ КАТЕГОРИИ «ДЕТИ 10 - 13»

	Сила 1	Гибкость 2	Баланс 4	Динамический пилон 6
1	<p><b>Разножка наверху</b></p> 	<p><b>«Аллегра»</b></p> 	<p><b>«Флаг»</b></p> 	<p><b>«Балерина» вниз</b></p> 
2	<p><b>«Шоулдер маунт»</b></p> 	<p><b>«Джамилла»</b></p> 	<p><b>«Аиша» классика</b></p> 	<p><b>«Мертвая петля» Смотри видео!</b></p> 
3	<p><b>Подъем через разножки</b></p> 	<p><b>«Бильман»</b></p> 	<p><b>Стойка плечо в контакте</b></p> 	<p><b>«Парус»</b></p> 
4	<p><b>Выход через спичаг</b></p>  <p>Часть 1    Часть 2 Часть 3</p>	<p><b>«Китайские палочки»</b></p> 	<p><b>Обратная «Аиша»</b></p> 	<p><b>Крутка в вися на локте</b></p> 

	Сила	Гибкость	Баланс	Динамический пилон
5	<p>Подъём во флаг на силе с пола</p> 	<p>«Русский шпагат»</p> 	 <p>Стойка на предплечье</p>	<p>«Тюльпан»</p> 
6		<p>Шпагат по пилону с прогибом назад</p> 		<p>Крутка с зажимом</p> 
7				<p>Походка в тюльпане Смотри видео!</p>