



Утверждено приказом
президента
всеукраинской общественной организации
«Федерация Пул Спорт и Воздушной Акробатики Украины»
от 15.02.2018г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ
К ПРАВИЛАМ ПО СПОРТУ НА ПИЛОНЕ**

ТАБЛИЦЫ ЭЛЕМЕНТОВ ПО II РАЗРЯДУ КАТЕГОРИИ «ЮНИОРЫ 14 - 17»



Харьков 2018

Спортсмен должен заявить на выбор 10 элементов, программа спортсмена должна содержать минимум 1 максимум 2 элемента из каждой категории. Для присвоения разряда спортсмену необходимо успешно выполнить минимум 1 элемент из каждой категории. Фиксация элемента минимум 2 - 3 секунды (элемент должен хорошо просматриваться).

В зачет идут только те элементы, которые указаны в карточке заявки. Если спортсмен предпринял попытку зайти в заявленный элемент, но не выполнил его — сбавка в техническом протоколе не предполагается.

За отсутствие заявленного элемента в программе предполагается сбавка 1 бал.

Программа выступления подается в печатном виде на специальном бланке с рисунками и пояснениями при регистрации участника (бланк прилагается в документах).

Внимание! Запрещено использование силовых выходов и силовых элементов из таблиц I разряда!

В программе обязательно должны присутствовать две 8-ки ритмических шагов в стиле выбранной композиции.

Дополнительную информацию по выполнению элементов вы можете получить у Марию Дубинской
<https://www.facebook.com/marija.dubinskaja>

	Сила	Гибкость	Комбинации	Баланс	Партер	Динамический пилон	Крутки на статике (облет мин 360°)
6		«Хвост дракона» 1,5 б	«Фонджи» сверху вниз 1 перехват 2 б	Стойка с упором в плечо, хват под локоть, ноги открыты, корпус параллелен полу 2 б	Рондат 2 б	«Титаник» 2 б	
7		«Бильман» а) верхняя нога согнута 1,5 б б) верхняя нога прямая 2 б	Китайское колесо на пилоне на высоте не более 1 м 2 б		Вставание с подъёмов 2 б		
8		«Китайские палочки» (сцепление под мышкой) 2 б					