

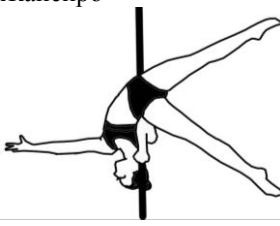

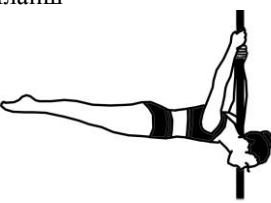

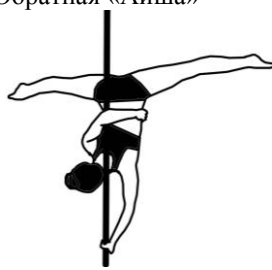
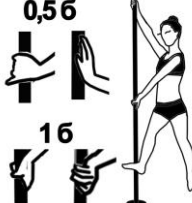


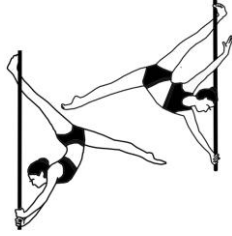




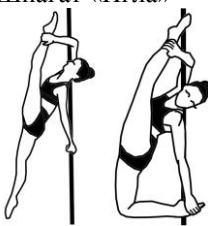
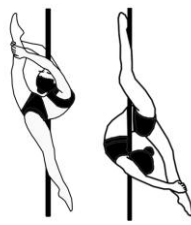


ТАБЛИЦЫ ЭЛЕМЕНТОВ ПО I РАЗРЯДУ КАТЕГОРИИ «ДЕТИ 6 – 9»

	Сила	Гибкость	Баланс	Динамический пилон
1	Дед лифт во флажок 	«Русский шпагат» 	Жанейро 	Крутка в тюльпане 
2	Планш 	Вертикальный шпагат 	Обратная «Аиша» 	Крутка «походка» 0,56 16 
3	X - флаг 	Райская птица 	Опасный мост 	Мельница Смотри видео!
4	Силовой в «Брасманку» 	Кокон 	«Флаин кей» 	
5	Силовой «Шоулдер» 	Шпагат «Игла» 		
6		Бильман 		
7		«Арабеска» 