



Утверждено приказом президента
всеукраинской общественной организации
«Федерация Пул Спорт и Воздушной Акробатики Украины»
от 15.02.2018г.



ПРИЛОЖЕНИЕ
К ПРАВИЛАМ ПО СПОРТУ НА ПИЛОНЕ

ТАБЛИЦЫ ЭЛЕМЕНТОВ ПО II РАЗРЯДУ КАТЕГОРИИ «ДЕТИ 10 - 13»

Харьков 2018

Спортсмен должен заявить на выбор 10 элементов, минимум 1 максимум 2 из категории. Для присвоения разряда спортсмену необходимо успешно выполнить минимум 1 элемент из каждой категории. Фиксация элемента минимум 2 - 3 секунды (элемент должен хорошо просматриваться).

В зачет идут только те элементы, которые указаны в карточке заявки. Если спортсмен предпринял попытку зайти в заявленный элемент, но не выполнил его — сбавка в техническом протоколе не предполагается.

За отсутствие заявленного элемента в программе предполагается сбавка 1 бал.

Программа выступления подается в печатном виде на специальном бланке с рисунками и пояснениями при регистрации участника (бланк прилагается в документах).

В программе обязательно должны присутствовать две 8-ки ритмических шагов в стиле выбранной композиции.

Внимание! Запрещено использование силовых выходов и силовых элементов из I разряда!

Дополнительную информацию по выполнению элементов вы можете получить у Марии Дубинской

<https://www.facebook.com/marija.dubinskaja>

	Сила	Гибкость	Комбинации	Баланс	Партер	Динамический пилон	Крутки на статике (облет мин 360°)
6		Шпагат по пилону с прогибом назад, корпус параллелен полу 1,5 б	Соскок с пилона после «Брасманки» 2 б		Рондат 2 б	Крутка с зажимом под коленом и под мышкой 1 б	
7			Сальто с пилоном на полу, две руки в контакте с пилоном 2 б		Равновесие на одной ноге А) в кольцо (стопа над головой) 1,5 б Б) в шпагат 180° 1,5 б	Походка в тюльпане 2 б	