



Утверждено приказом  
президента  
всеукраинской общественной организации  
«Федерация Поул Спорта и Воздушной Акробатики Украины»  
от 15.02.2018г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ  
К ПРАВИЛАМ ПО СПОРТУ НА ПИЛОНЕ**

**ТАБЛИЦЫ ЭЛЕМЕНТОВ ПО I РАЗРЯДУ КАТЕГОРИИ «ДЕТИ 10 - 13»**



Харьков 2018

Спортсмен должен заявить на выбор 10 элементов, программа спортсмена должна содержать минимум 1 максимум 2 элемента из каждой категории. Для присвоения разряда спортсмену необходимо успешно выполнить минимум 1 элемент из каждой категории. Фиксация элемента минимум 2 - 3 секунды (элемент должен хорошо просматриваться).

В зачет идут только те элементы, которые указаны в карточке заявки. Если спортсмен предпринял попытку зайти в заявленный элемент, но не выполнил его — сбавка в техническом протоколе не предполагается.

За отсутствие заявленного элемента в программе предполагается сбавка 1 бал.

Программа выступления подается в печатном виде на специальном бланке с рисунками и пояснениями при регистрации участника (бланк прилагается в документах).

В программе обязательно должны присутствовать три 8-ки ритмических шагов в стиле выбранной композиции.

Дополнительную информацию по выполнению элементов вы можете получить у Марию Дубинской  
<https://www.facebook.com/marija.dubinskaja>



	Сила	Гибкость	Комбинации	Баланс	Партер	Динамический пилон	Крутки на статике (облет мин 360°)
6		"Бутон розы" 2 б	Фляк с пилоном. Только одна рука в контакте с пилоном во время всего элемента. Окончание в положении стоя 1.5 б		Комбинация из трёх акробатических элементов 2 б		
7		«Джамилла» (только бедро и бок в контакте с пилоном. Рука не имеет контакта с пилоном) 1 б	"Камикадзе" Отмах из положения "brass monkey" во флаг прямым хватом 2 б				
8		Шпагат Симахиной 1.5 б					
9		Супермен Скухторовой в кольцо 1 б					