
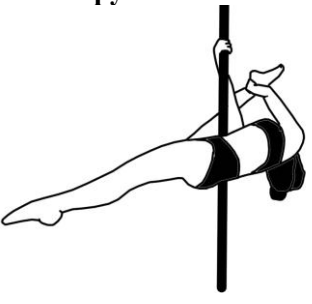
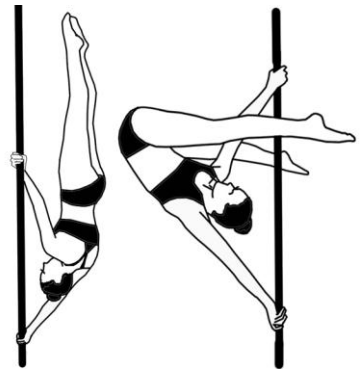





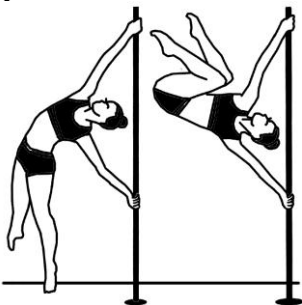

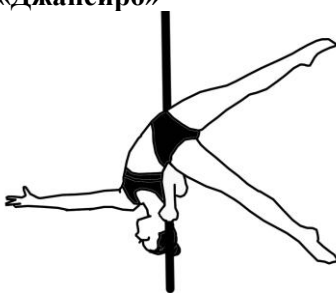
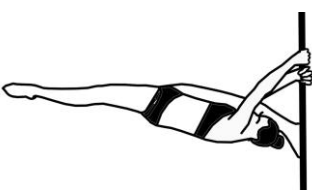


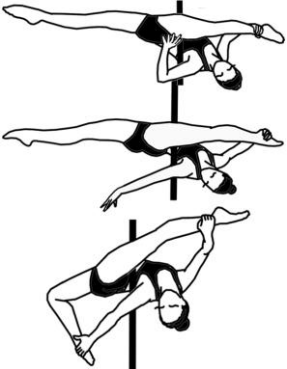
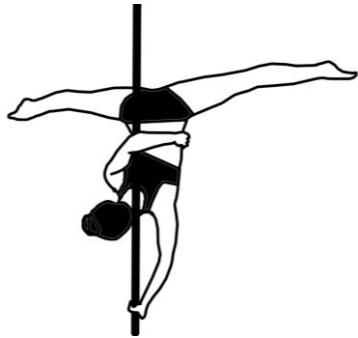

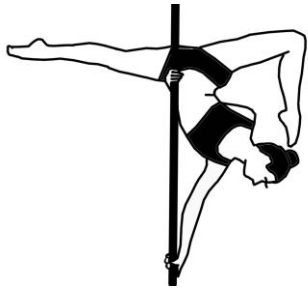
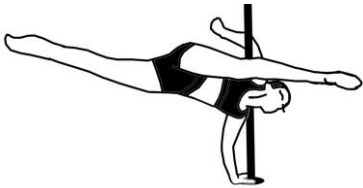




ТАБЛИЦЫ ЭЛЕМЕНТОВ ПО II РАЗЯДУ КАТЕГОРИИ «ЮНИОРЫ 14 - 17»

	Сила 1	Гибкость 2	Баланс 4	Динамический 6
1.	<p>«Шоулдер маунт» мужским</p> 	<p>Вис на руке</p> 	<p>«Флаг»</p> 	<p>Вис на локте</p> 
2.	<p>Выход в стойку</p>  <p>Часть 1 Часть 2 Часть 3</p>	<p>«Аиша» в кольцо</p> 	<p>Стойка плечо в контакте</p> 	<p>«Ши-ши»</p> 
3	<p>Силовой подъем во флаг</p> 	<p>Китайский шпагат</p> 	<p>«Джанейро»</p> 	<p>«Мельница» ногами (минимум 2 шт.) Смотри видео!</p>
4		<p>«Русский шпагат»</p> 	<p>«Аиша» классика</p> 	<p>Крутка в цирковом</p> 

	Сила 1	Гибкость 2	Баланс 4	Динамический 6
5		<p data-bbox="475 159 646 188">«Джамилла»</p> 	<p data-bbox="818 159 1061 188">Обратная «Аиша»</p> 	<p data-bbox="1200 159 1501 188">Вращение «Солдатик»</p> 
6		<p data-bbox="475 584 703 613">«Хвост дракона»</p> 	<p data-bbox="818 584 1150 613">Стойка с упором в плечо</p> 	<p data-bbox="1200 584 1342 613">«Титаник»</p> 
7		<p data-bbox="475 985 624 1014">«Бильман»</p> 		
8		<p data-bbox="475 1355 778 1384">«Китайские палочки»</p> 