





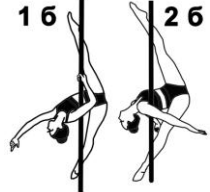



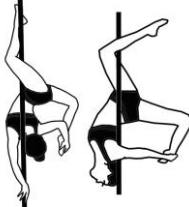

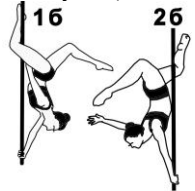




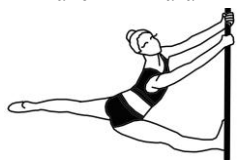


**ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ПО III РАЗРЯДУ КАТЕГОРИИ «ДЕТИ 6 – 9»**

	Сила 1		Гибкость 2		Комбинации 3		Баланс 4		Партер 5		Динамический 6		Крутки на статике 7	
1	1. Уголок в упоре а) 90 * 1, б) > 90 * 1,5 	№	Шпагат по пилону (до 2х штук) 1 б 	№	Смена ног а) Без смены стороны 1 б б) со сменой стороны 2 б	№	Стойка возле пилона из 4-ки 0,5 б 	№	«Колесо» а) на двух руках 1 б б) на одной руке 2 б	№	«Розочка» 1 б 	№	«Ведьмочка» 1 б 	№
2	Китайский флажок а) согнутые 1 б) прямые 2 	№	«Арбалет» 1 б 2 б 	№	Переход из книжки в супермена 1,5 б	№	Стойка грудью к пилону 1 б 	№	«Мостик» 1 б	№	«Циркуль» 1 б 	№	Крутка с облегом, одна нога пассе 2 б	№
3	Силовая разножка 2 сек.  1,5 б	№	Вис с затяжкой 1 б 	№	Срыв «Бомбочка» а) вверх головой 1 б б) вниз головой 2 б 	№	Скорпион (баттерфляй) а) на двух , б) на одной 1 б 2 б 	№	Кувырок назад 0,5 б	№	«Балерина» 1,5 	№	«Русалка»(вариации) 1 б 	№
4			Складка 1 б 	№	Обрыв из отмашки в «Журавлика» или в «Книжку» 1,5 б	№		№	Переворот через локти 2 б	№	«Стульчик» 2 б 	№		№
5			«Китайский шпагат» 1,5 	№		№		№		№		№		№

Участник \_\_\_\_\_

Отметки о присвоении разряда ДА/НЕТ

Судья \_\_\_\_\_